

Общество с ограниченной ответственностью  
"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

МЕНЮ

1-День

На 2 июня 2025 г.

МБОУ СОШ № 10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда             | Выход<br>гр | Энергетическая ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак                                                    |             |                                   |
| Тефтели из говядины I Вариант с соусом сметанным с томатом | 90/50       | 321,60                            |
| Макаронные изделия отварные                                | 150         | 215,28                            |
| Масло сливочное Крестьянское                               | 10          | 75                                |
| Чай с лимоном                                              | 200/15/7    | 91                                |
| Хлеб пшеничный                                             | 50          | 120                               |
|                                                            |             |                                   |
|                                                            |             |                                   |
|                                                            |             |                                   |
| Обед                                                       |             |                                   |
| Овощи свежие (огурцы)                                      | 60          | 9,6                               |
| Суп картофельный с горохом                                 | 250         | 163,8                             |
| Фрикадельки из птицы(курица)                               | 100         | 265,0                             |
| Картофельное пюре с маслом                                 | 180/5       | 196,1                             |
| Напиток фруктовый                                          | 200         | 90,0                              |
| Хлеб пшеничный                                             | 70          | 168                               |
| Хлеб ржаной                                                | 50          | 120                               |
|                                                            |             |                                   |
|                                                            |             |                                   |
|                                                            |             |                                   |
|                                                            |             |                                   |
|                                                            |             |                                   |
|                                                            |             |                                   |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                             |             | руб. 265-15                       |
|                                                            |             |                                   |
|                                                            |             |                                   |
|                                                            |             |                                   |
|                                                            |             |                                   |
|                                                            |             |                                   |
| Директор                                                   |             |                                   |
| Зав. производством                                         |             |                                   |
| Бухгалтер                                                  |             |                                   |
| Директор лагеря                                            |             |                                   |

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

2-День

На 3 июня 2025г.

МБОУ СОШ №

10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда | Выход<br>гр | Энергетическая ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак                                        |             |                                   |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом  | 200/10      | 291                               |
| Масло сливочное Крестьянское                   | 10          | 75                                |
| Сыр Российский                                 | 10          | 34                                |
| Чай с сахаром                                  | 200/15      | 60                                |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                               |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
| Обед                                           |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
| Овощи свежие (примидоры)                       | 30          | 7,8                               |
| Овощи свежие (огурцы)                          | 30          | 4,8                               |
| Суп картофельный с лапшой                      | 250         | 113,80                            |
| Плов из птицы (курица)                         | 100/180     | 432,0                             |
| Сок                                            | 200         | 127,2                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 70          | 168                               |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 120                               |
| Плоды свежие                                   | 1           | 100                               |
| Шоколад Аленка                                 | 15          | 80                                |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                 | руб. 265-15 |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
| Директор                                       |             |                                   |
| Зав. производством                             |             |                                   |
| Бухгалтер                                      |             |                                   |
| Директор лагеря                                |             |                                   |

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

МЕНЮ

3-День

На 4 июня 2025 г.

МБОУ СОШ №

10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда          | Выход<br>гр | Энергетическая ценность<br>(Ккал) |
|---------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак                                                 |             |                                   |
| Лапшевник с творогом с сметаной                         | 200/20      | 356,00                            |
| Масло сливочное Крестьянское                            | 10          | 63                                |
| Чай с молоком                                           | 150/50/15   | 34                                |
| Булочка Веснушка 60г.                                   | 60          | 215                               |
|                                                         |             |                                   |
|                                                         |             |                                   |
|                                                         |             |                                   |
| Обед                                                    |             |                                   |
| Овощи свежие (огурцы)                                   | 60          | 9,6                               |
| Щи из свежей капусты с картофелем                       | 250         | 84,8                              |
| Тефтели говяжьи с соусом сметанным с томатом 1- вариант | 100/50      | 376,56                            |
| Каша рассыпчатая гречневая                              | 180         | 144,0                             |
| Компот из смеси сухофруктов                             | 200         | 88                                |
| Хлеб пшеничный                                          | 70          | 168                               |
| Хлеб ржаной                                             | 50          | 120                               |
| Фрукты свежие                                           | 1           | 95                                |
|                                                         |             |                                   |
|                                                         |             |                                   |
|                                                         |             |                                   |
|                                                         |             |                                   |
|                                                         |             |                                   |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                          | руб. 265-15 |                                   |
|                                                         |             |                                   |
|                                                         |             |                                   |
|                                                         |             |                                   |
|                                                         |             |                                   |
|                                                         |             |                                   |
| Директор                                                |             |                                   |
| Зав. производством                                      |             |                                   |
| Бухгалтер                                               |             |                                   |
| Директор лагеря                                         |             |                                   |

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

4-День

На 5 июня 2025 г.

МБОУ СОШ №

10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда       | Выход<br>гр | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                       |             |                                      |
| Фрикадельки из птицы(курица)                         | 90          | 365,4                                |
| Картофельное пюре                                    | 150         | 163,4                                |
| Масло сливочное Крестьянское                         | 10          | 75                                   |
| Чай с лимоном                                        | 200/15/7    | 91                                   |
| Хлеб пшеничный                                       | 50          | 120                                  |
| Сыр Российский                                       | 15          | 51,0                                 |
| <b>Обед</b>                                          |             |                                      |
| Овощи свежие (огурцы)                                | 60          | 9,6                                  |
| Суп картофельный с горохом                           | 250         | 163,8                                |
| Птица тушеная в соусе сметанном с томатом и морковью | 100/100     | 588,0                                |
| Макаронные изделия отварные                          | 180         | 170,3                                |
| Сок                                                  | 200         | 90                                   |
| Хлеб пшеничный                                       | 50          | 120                                  |
| Хлеб ржаной                                          | 50          | 120                                  |
| <b>СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)</b>                |             | руб. 265-15                          |
| Директор                                             |             |                                      |
| Зав. производством                                   |             |                                      |
| Бухгалтер                                            |             |                                      |
| Директор лагеря                                      |             |                                      |



Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

5-День

На 6 июня 2025 г.

МБОУ СОШ №

10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда | Выход<br>гр | Энергетическая ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак                                        |             |                                   |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком       | 160/20      | 450,000                           |
| Масло сливочное Крестьянское                   | 10          | 75,000                            |
| Чай с сахаром                                  | 200/15      | 60,000                            |
| Булочка Веснушка 60г.                          | 1           | 215                               |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
| Обед                                           |             |                                   |
| Овощи свежие ( огурцы )                        | 60          | 9,6                               |
| Щи зеленые                                     | 250/10      | 113,8                             |
| Картофель отварной                             | 180         | 200,0                             |
| Гуляш из говядины                              | 100         | 268,00                            |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 88,0                              |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                               |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 120                               |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                 | руб. 265-15 |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
| Директор                                       |             |                                   |
| Зав. производством                             |             |                                   |
| Бухгалтер                                      |             |                                   |
| Директор лагеря                                |             |                                   |



Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

6-День

На 9 июня 2025 г.

МБОУ СОШ №

10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда | Выход<br>гр | Энергетическая ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак                                        |             |                                   |
| Голубцы Любительские                           | 90/30       | 205,000                           |
| Макаронные изделия отварные                    | 150         | 144,0                             |
| Масло сливочное Крестьянское                   | 10          | 75                                |
| Чай с молоком                                  | 200/15      | 91                                |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                               |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
| Обед                                           |             |                                   |
| Овощи свежие(помидоры)                         | 30          | 4,8                               |
| Овощи свежие ( огурцы )                        | 30          | 4,8                               |
| Борщ с капустой и картофелем                   | 250         | 116,6                             |
| Рыба запеченная (филе минтай)                  | 100         | 216,00                            |
| Картофельное пюре                              | 180         | 196,1                             |
| Напиток фруктовый                              | 200         | 92,0                              |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                               |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 120                               |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                 | руб. 265-15 |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
| Директор                                       |             |                                   |
| Зав. производством                             |             |                                   |
| Бухгалтер                                      |             |                                   |
| Директор лагеря                                |             |                                   |



Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

7-День

На 10 июня 2025 г.

МБОУ СОШ №

10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда | Выход<br>гр | Энергетическая ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| Завтрак                                        |             |                                   |
| Икра из свежих кабачков                        | 100         | 83                                |
| Омлет натуральный                              | 106         | 205                               |
| Масло сливочное Крестьянское                   | 10          | 75                                |
| Чай с лимоном                                  | 200/15/7    | 91                                |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 72                                |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
| Обед                                           |             |                                   |
| Овощи свежие (огурцы)                          | 60          | 9,6                               |
| Суп картофельный с горохом                     | 250         | 116,25                            |
| Фрикадельки из птицы (курица)                  | 100         | 240,00                            |
| Каша рассыпчатая рисовая с овощами             | 180         | 196,1                             |
| сок                                            | 200         | 110,0                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                               |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 120                               |
| Плоды свежие                                   | 1           | 100                               |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                 | руб. 265-16 |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
|                                                |             |                                   |
| Директор                                       |             |                                   |
| Зав. производством                             |             |                                   |
| Бухгалтер                                      |             |                                   |
| Директор лагеря                                |             |                                   |



Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

МЕНЮ

8-День

На 11 июня 2025 г.

МБОУ СОШ № 10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда       | Выход<br>гр | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак                                              |             |                                      |
| Овощи свежие(помидор)                                | 60          | 9,6                                  |
| Плов из птицы (курица)                               | 100/180     | 432,0                                |
| Масло сливочное Крестьянское                         | 10          | 75                                   |
| Чай с сахаром                                        | 200/15      | 60                                   |
| Хлеб пшеничный                                       | 50          | 120                                  |
| Сыр Российский                                       | 15          | 75,0                                 |
| Обед                                                 |             |                                      |
| Овощи свежие (огурцы)                                | 60          | 9,6                                  |
| Суп картофельный с лапшой                            | 250         | 113,8                                |
| Птица тушеная в соусе сметанном с томатом с морковью | 100/100     | 588,0                                |
| Каша рассыпчатая гречневая                           | 180         | 144                                  |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 200         | 88,0                                 |
| Хлеб пшеничный                                       | 50          | 120                                  |
| Хлеб ржаной                                          | 50          | 120                                  |
| Плоды свежие                                         | 1           | 100                                  |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                       |             | руб. 265-15                          |
| Директор                                             |             |                                      |
| Зав. производством                                   |             |                                      |
| Бухгалтер                                            |             |                                      |
| Директор лагеря                                      |             |                                      |

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

МЕНЮ

9-День

На 16 июня 2025 г.

МБОУ СОШ № 10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда             | Выход<br>гр | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак                                                    |             |                                      |
| Тефтели из говядины 1 Вариант с соусом сметанным с томатом | 90/50       | 321,60                               |
| Каша рассыпчатая гречневая с маслом                        | 150/5       | 332,00                               |
| Масло сливочное Крестьянское                               | 10          | 75                                   |
| Чай с лимоном                                              | 200/15/7    | 91                                   |
| Хлеб пшеничный                                             | 50          | 120                                  |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
| Обед                                                       |             |                                      |
| Овощи свежие (огурцы)                                      | 60          | 9,6                                  |
| Суп картофельный с горохом                                 | 250         | 163,8                                |
| Рыба запеченная (филе минтай)                              | 100         | 275,0                                |
| Картофельное пюре                                          | 180         | 196,1                                |
| Компот из смеси сухофруктов                                | 200         | 88,0                                 |
| Хлеб пшеничный                                             | 50          | 120                                  |
| Хлеб ржаной                                                | 50          | 120                                  |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                             | руб. 265-15 |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
| Директор                                                   |             |                                      |
| Зав. производством                                         |             |                                      |
| Бухгалтер                                                  |             |                                      |
| Директор лагеря                                            |             |                                      |

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

10-День

На 17 июня 2025 г.

МБОУ СОШ №

10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда | Выход<br>гр | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |             |                                      |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом  | 220/10      | 291                                  |
| Масло сливочное Крестьянское                   | 10          | 75                                   |
| Сыр Российский                                 | 10          | 34                                   |
| Чай с молоком                                  | 150/50/15   | 91                                   |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                                  |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| <b>Обед</b>                                    |             |                                      |
| Овощи свежие (огурцы)                          | 60          | 9,6                                  |
| Борщ с капустой и картофелем                   | 250         | 98,2                                 |
| Птица тушеная в соусе с овощами                | 100/50      | 588,0                                |
| Сок                                            | 200         | 159                                  |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                                  |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 120                                  |
| Плоды свежие                                   | 1           | 100                                  |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| <b>СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)</b>          | руб. 265-15 |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| Директор                                       |             |                                      |
| Зав. производством                             |             |                                      |
| Бухгалтер                                      |             |                                      |
| Директор лагеря                                |             |                                      |



Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

11-День

На 18 июня 2025 г.

МБОУ СОШ №

140

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда | Выход<br>гр | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак                                        |             |                                      |
| Икра из свежих кабачков                        | 100         | 83                                   |
| Омлет натуральный                              | 106         | 205                                  |
| Чай с лимоном                                  | 200/15/7    | 91                                   |
| Бутерброд с сыром                              | 15/5/30     | 165                                  |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| Обед                                           |             |                                      |
| Овощи свежие (огурцы)                          | 60          | 9,6                                  |
| Суп картофельный с лапшой                      | 250         | 113,8                                |
| Фрикадельки из птицы (курица)                  | 100         | 238,5                                |
| Каша рассыпчатая гречневая с маслом            | 180/5       | 275,0                                |
| Напиток фруктовый                              | 200         | 96                                   |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                                  |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 120                                  |
| Плоды свежие                                   | 1           | 100                                  |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                 | руб. 215-15 |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| Директор                                       |             |                                      |
| Зав. производством                             |             |                                      |
| Бухгалтер                                      |             |                                      |
| Директор лагеря                                |             |                                      |

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Фр.Энгельса, 109

МЕНЮ

12-День

На 19 июня 2025 г.

МБОУ СОШ № 10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда | Выход<br>гр | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак                                        |             |                                      |
| Котлеты из птицы (курица)                      | 90          | 238,50                               |
| Каша рассыпчатая рисовая с овощами             | 150         | 321,00                               |
| Чай с сахаром                                  | 200/15      | 60                                   |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 96                                   |
| Масло сливочное Крестьянское                   | 10          | 75                                   |
| Обед                                           |             |                                      |
| Овощи свежие (огурцы)                          | 60          | 9,6                                  |
| Суп картофельный с горохом                     | 250         | 113,8                                |
| Гуляш из говядины                              | 100         | 268,0                                |
| Картофельное пюре                              | 180         | 196,1                                |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 88,0                                 |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                                  |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 120                                  |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                 |             | руб 265-15                           |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| Директор                                       |             |                                      |
| Зав. производством                             |             |                                      |
| Бухгалтер                                      |             |                                      |
| Директор лагеря                                |             |                                      |

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

13-День

На 20 июня 2025 г

МБОУ СОШ № 10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда | Выход<br>гр | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак                                        |             |                                      |
| Запеканка творожная со стуженым молоком        | 160/20      | 450                                  |
| Масло сливочное Крестьянское                   | 10          | 75                                   |
| Чай с молоком                                  | 150/50/15   | 91                                   |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                                  |
| Обед                                           |             |                                      |
| Овощи свежие (огурцы)                          | 60          | 9,6                                  |
| Щи из свежей капусты с картофелем              | 250         | 163,8                                |
| Биточки из птицы (курица)                      | 100         | 248,7                                |
| Каша рассыпчатая гречневая                     | 180         | 144                                  |
| Напиток фруктовый                              | 200         | 92                                   |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                                  |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 120                                  |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                 | руб. 265-15 |                                      |
| Директор                                       |             |                                      |
| Зав. производством                             |             |                                      |
| Бухгалтер                                      |             |                                      |
| Директор лагеря                                |             |                                      |

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

14-День

На 23 июня 2025 г.

МБОУ СОШ № 10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда | Выход<br>гр | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак                                        |             |                                      |
| Макаронные изделия отварные                    | 150         | 180,3                                |
| Голубцы Любительские                           | 90/30       | 205                                  |
| Масло сливочное Крестьянское                   | 10          | 75                                   |
| Чай с молоком                                  | 150/50/15   | 91                                   |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                                  |
| Сыр Российский                                 | 15          | 51                                   |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| Обед                                           |             |                                      |
| Овощи свежие (огурцы)                          | 60          | 9,6                                  |
| Суп картофельный с рисовой крупой              | 250         | 116,3                                |
| Рыба запеченная (филе минтай)                  | 100         | 240,00                               |
| Картофель отварной с маслом                    | 180/5       | 265                                  |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 88                                   |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                                  |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 120                                  |
| Шоколад Аленка                                 | 15          | 80                                   |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                 | руб. 265-15 |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| Директор                                       |             |                                      |
| Зав. производством                             |             |                                      |
| Бухгалтер                                      |             |                                      |
| Директор лагеря                                |             |                                      |

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

МЕНЮ

15-День

На 24 июня 2025 г.

МБОУ СОШ № 10

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда | Выход<br>гр | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак                                        |             |                                      |
| Каша вязкая молочная из риса с маслом          | 200/10      | 205,00                               |
| Сыр Российский                                 | 15          | 51,00                                |
| Масло сливочное Крестьянское                   | 10          | 75,00                                |
| Чай с молоком                                  | 150/50/7    | 91                                   |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                                  |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| Обед                                           |             |                                      |
| Овощи свежие (огурцы)                          | 60          | 9,6                                  |
| Суп картофельный с горохом                     | 250         | 163,8                                |
| Гуляш из говядины                              | 100         | 268,0                                |
| Макаронные изделия отварные                    | 180         | 196,1                                |
| Сок                                            | 200         | 96,0                                 |
| Хлеб пшеничный                                 | 50          | 120                                  |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 120                                  |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                 | руб. 265-15 |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
|                                                |             |                                      |
| Директор                                       |             |                                      |
| Зав. производством                             |             |                                      |
| Бухгалтер                                      |             |                                      |
| Директор лагеря                                |             |                                      |