



3 День

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

МЕНЮ на 2 Апреля 2025г.

МБОУ СОШ № 10

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)	Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак 1 (7-11 лет) Бюджетные средства 1 - 4 классы			Обед 1 (7-11 лет) Бюджетные средства 1 - 4 классы		
овощи натуральные свежие огурец	60	9,6			
Птица (курица) тушеная в сметанном соусе с томатом	90/50	219,0	Овощи натуральные соленные(помидор)	60	15,0
Макаронные изделия отварные	150	182,0	Щи из свежей капусты с картофелем	250	163,8
Чай с молоком	150/50/15	91,00	Биточек из птицы (курица)	90	224,0
Хлеб пшеничный	30	72	Каша рассыпчатая рисовая	150	210,0
			Чай с сахаром	200/15/7	60
			Хлеб пшеничный	30	72
			Хлеб ржаной	20	48
			СУММА ОБЕДА	98,43	
СУММА ЗАВТРАКА	98,43				
Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья			Обед		
Завтрак			Щи из свежей капусты с картофелем	250	163,8
Птица (курица) тушеная в сметанном соусе с томатом	90/50	219,0	Плов из птицы(курица)	90/150	
Макаронные изделия отварные	150	141,9			
Чай с молоком	150/50/15	91	Компот из свежих фруктов	200	118
Хлеб пшеничный	30	72	Хлеб пшеничный	40	96
			СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК + ОБЕД)		
СВО			Обед		
Завтрак					
Птица (курица) тушеная в сметанном соусе с томатом и морковью	90/50	219,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	163,8
Макаронные изделия отварные	180	170,30	Плов из птицы(курица)	90/150	
			Компот из свежих фруктов	200	118,00
Чай с молоком	150/50/15	91,00	Хлеб пшеничный	47	112,00
Хлеб пшеничный	40	96,00			
СУММА ЗАВТРАКА			СУММА ОБЕДА		
Директор					
Зав. производством					
Бухгалтер					